

SCHA  
US DI  
eLdo  
RTm  
Und

# DER DÄMON IN DIR MUSS HEIMAT FINDEN

URAUFFÜHRUNG 2024 **13.09.**



**Selbsttest:**  
Finde dein  
inneres Hind  
mit den Songs von  
Tokio Hotel

# DER DÄMON IN DIR MUSS HEIMAT FINDEN

KOMÖDIE VON LOLA FUCHS

Mit **Ekkehard Freye, Linda Elsner, Nika Mišković,  
Marlena Keil, Linus Ebner (Gast)**

Kinder-Jugendstatisterie

**Fernando Kimm, Sophie Dahlbüding, Quinn Mengs,  
Lisa Petersen, Tesnim Seddik, Dennis Shevchenko,  
Malina Steinmann, Smilla Straßer**

Regie und Text **Lola Fuchs**

Ausstattung **Anita Ackva**

Musik **Oskar Mayböck**

Ton **Robin Lockhart**

Licht **Markus Fuchs**

Live Kamera **Tobias Hoeft**

Dramaturgie **Jasco Viefhues, Marie Senf**

Regieassistenz **Madita Scülfort**

Hospitantz **Marie Lehnert**

Ausstattungsassistenz **Constanze Kriester**

Inspizienz **Christoph Öhl**

Soufflage **Klara Brandi**

Theatervermittlung **Sarah Jasinszczak**

**Direktion, Technik und Ausstattung** Thomas Meissner  
**Technische Leitung Schauspiel** Sibylle Stuck  
**Werkstättenleitung** Jan Schäfer; Thomas Hömme (Stellv. Ltg., Konstruktion) **Technische Produktionsleitung** Christiane Thomas  
**Bühnenmeister** Hannes Bewermeier, Jan-Hendrik Hegemann, Kai Witkowski **Bühnentechnik** Thorsten Busch (Vorarbeiter), Yves-Heiko Gies, Ilyas Özdemir, Rajan Raajalingam  
**Licht und Videotechnik** Stefan Gimbel (Ltg.); Julia Bilyk, Manuela Gerkens, Till Möhrke, Tobias Hoeft (Live-Kamera) Ton Younes El-Ali (Ltg.); Robin Lockhart, Jörn Michutta, Björn Netten  
**Requisite** Natascha Sievert (Ltg); Janina Hudde, Raliza Raleva Maske Monika Knauer (Ltg. Theater Dortmund), Katja Motz (Ltg. Schauspiel); Natascha Kohnke, Susanne Mundt, Matthias Ritzrau, Klaudia Kapellmann **Kostümdirektion** Monika Maria Cleres **Garderobe** Christiane Petri (Obergarderobiere); Sabine Gorski, Tanja Grewe, Martina Laukandt, Vanessa Wibberg  
**Bühnenreinigung** Miriam Baumeister, Aylin Akgül

**Aufführungsrechte** Carstensen Oegel International GmbH, Schönhauser Allee 130, HH 10437 Berlin

**Herausgeber** Theater Dortmund (Stand: 10.09.2024)

**Geschäftsführender Direktor** Tobias Ehinger

**Intendantin des Schauspiel** Julia Wissert

**Redaktion** Jasco Viefhues

**Cover und Probenfotos** Birgit Hupfeld

**Gestaltung** Theater Dortmund | Marketing







Linus Ebner, Marlena Keil



Nika Mišković, Linda Elsner

# Zum Stück

Mandy-Galadriel, eine gescheiterte Singer-Songwriterin, die ihren Lebensunterhalt als Paketshopbetreiberin bestreitet, bekommt zu ihrem dreißigsten Geburtstag von ihren besorgten Freundinnen einen Gutschein des angesagten Mental-Health-Unternehmens DAWN geschenkt. Die angepriesene Journey to You verspricht eine „bewusstseinsweiternde“ Begegnung mit dem Inneren Kind, die einer mentalen Wiedergeburt gleicht und die Kundin zu einem produktiven Mitglied der Gesellschaft machen soll. Doch was wie ein harmloses, spirituell angehauchtes Selbsthilfeangebot beginnt, entwickelt sich zu einer dystopischen Sci-Fi-Irrfahrt durch die Tiefen der unternehmerischen Ruchlosigkeit. Denn Guru Veronika von Sonnen und ihr Bruder Markus katapultieren die inneren Kinder ihrer Kundinnen mit Hilfe von Zeitreisetechnologie nicht nur metaphorisch in die Gegenwart.

Wird Mandy-Galadriel es schaffen, ihr zwölfjähriges Ich aus den Fängen von DAWN zu befreien? Was meint Markus, wenn er von sogenannten Schattenkindern spricht? Welche Ideologie versteckt sich hinter Veronikas mütterlichem Lächeln? Und wie verdammt nochmal funktioniert diese ominöse Zeitreisetechnologie?





V.l.n.r.: Eckehard Freye, Nika Mišković, Linda Elsner



V.l.n.r.: Eckehard Freye, Smilla Straßer, Nika Mišković, Sophie Dahlbüding, Dennis Shevchenko, Linus Ebner, Marlena Keil



V.l.n.r.: Linda Elsner,  
Tesnim Seddik, Marlena Keil,  
Smilla Straßer, Dennis Shevchenko

# Zwischen Biohacking und Bed Rotting

In einer Epoche, die von ständiger Selbstvervollkommnung besessen ist, hat sich das Streben nach Perfektion zu einem allgegenwärtigen Zwang entwickelt. Doch angesichts dieses unbittlichen Drucks stellt sich eine unbequeme Frage: Macht uns dieser Drang nicht letztlich krank? Was einst als harmlose Bemühung begann – ein paar Pfunde verlieren, das Gedächtnis schärfen –, hat sich zu einem umfassenden Phänomen entwickelt, das nahezu jeden Aspekt unseres Lebens durchdringt.

Selbstoptimierung ist zur sozialen Norm geworden, und das 21. Jahrhundert wird oft als das „Zeitalter der Selbstoptimierung“ bezeichnet. Der Antrieb, immer mehr zu erreichen – sei es in Sachen Schönheit, Leistung oder Erfolg – ist allgegenwärtig, verstärkt durch die scheinbar perfekten Lebens- und Körperbilder auf Social Media, die uns suggerieren, dass wir niemals genug tun können.

Der Begriff „Optimierung“ stammt vom Lateinischen *optimus*, was „der Beste“ bedeutet. Ursprünglich auf die Verbesserung persönlicher Fähigkeiten ausgerichtet, hat sich dieser Impuls in unserer modernen Gesellschaft zu einem zwanghaften Bedürfnis entwickelt. Wo Selbstoptimierung früher im Kontext der Gemeinschaft verankert war, ist sie heute auf das Individuum fokussiert. Globalisierung, wirtschaftlicher Druck und prekäre Arbeitsbedingungen haben viele Menschen in einen Zustand chronischen Stresses versetzt, der das Risiko für psychische Erkrankungen erhöht.

Ein drastisches Beispiel dieser Entwicklung ist das Biohacking. Dave Asprey, bekannt als der „Father of Biohacking“, propagiert die Idee, den Körper wie eine Maschine zu behandeln, die kontinuierlich optimiert werden muss. Asprey, Gründer von *Upgrade Labs und Bulletproof 360*, investierte früh in diese Bewegung, unterstützt durch ein beträchtliches Vermögen aus seiner Zeit im Silicon Valley. Er behauptet, durch Biohacking seinen Körper so weit optimiert zu haben, dass er bis zu 180 Jahre alt werden könne. Upgrade Labs bietet eine Vielzahl von Dienstleistungen an, darunter Kryotherapie, Hyperbaric Oxygen Therapy und maßgeschneiderte Fitnessprogramme.

**»Er behauptete ... durch Biohacking seinen Körper so weit optimiert zu haben, dass er bis zu 180 Jahre alt werden könne!«**

Doch in einer Welt, die von endloser Produktivität und Selbstoptimierung geprägt ist, formiert sich auch Widerstand in den sozialen Medien. Der Tik-Tok-Trend des „Bed Rotting“ – die bewusste Entscheidung, sich dem Drang nach ständiger Produktivität zu entziehen und radikal der Ruhe hinzugeben – gewinnt an Bedeutung. Menschen ziehen sich in den Komfort ihres Bettes zurück, ohne den Druck, produktiv zu sein oder einem idealen Erscheinungsbild entsprechen zu müssen. Dieser Trend wird als eine Form von Selbstfürsorge und sogar als Akt des Widerstands gegen die ständigen Leistungsanforderungen der Gesellschaft gefeiert.

Letztlich ist die Konsumindustrie nicht deshalb so mächtig und wohlhabend, weil sie selbstlos die Bedürfnisse der Menschen erfüllt, sondern weil sie geschickt neue Bedürfnisse schafft – Bedürfnisse, von denen wir vorher gar nicht wussten, dass wir sie haben.



## **Veronika von Sonnen Spirituelles Medium, Gründerin und CEO von DAWN**

Veronika von Sonnen, liebevoll als „Mother“ bekannt, ist das strahlende Herz von *DAWN*, der Akademie für spirituelle Entwicklung, die Menschen dabei hilft, ihr wahres Potenzial zu entfalten.

Als erfahrenes spirituelles Medium und inspirierende CEO hat Veronika unzählige Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem Wachstum und innerem Frieden begleitet.

Ihr Bestseller „Der Dämon in dir muss Heimat finden“ hat die Selbsthilfe-Landschaft revolutioniert und bietet tiefgreifende Einblicke in die Integration unserer inneren Schattenseiten. Ihre Heirat mit einem bekannten Fußballspieler und die enge Freundschaft mit Cathy Hummels zeigen ihre Fähigkeit, spirituelle Tiefe mit einem modernen, glamourösen Lebensstil zu verbinden.



## Markus von Sonnen: COO und der Architekt hinter DAWN

Markus von Sonnen ist das strategische Genie hinter *DAWN*. Als COO stellt er sicher, dass die visionären Konzepte seiner Schwester Veronika in die Realität umgesetzt werden. Mit seinem scharfen Verstand und einem großen Herz für Effizienz lenkt Markus die operativen Abläufe von *DAWN* und bringt Struktur und Ordnung in die spirituelle Mission des Unternehmens, einschließlich des *DAWN Towers*, der Glücksschmiede und des Wachstums-labors. Obwohl er oft im Schatten seiner berühmten Schwester stand, hat Markus seinen eigenen Weg gefunden und seine eigene Stimme entwickelt. Als Freund von Carsten Linnemann und Maximilian „Maxi“ Krah hat Markus sich einen Namen als tiefgründiger Denker und scharfsinniger Analyst gemacht. Gemeinsam bilden Veronika und Markus von Sonnen ein dynamisches Team, das *DAWN* zu neuen Höhen der spirituellen Erkenntnis und persönlichen Transformation führt.



V.l.n.r.: Sophie Dalbüding,  
Marlena Keil, Linus Ebner,  
Nika Mišković



# WARUM DAWN?

**DAWN ist mehr als ein Ort der spirituellen Beratung – es ist ein Ort der persönlichen Transformation und des Wachstums. Lassen Sie uns Ihnen helfen, Ihr inneres Sonnenkind zu entdecken.**



## —→ **Persönliche Transformation:**

Veronika und Markus von Sonnen nutzen Ihre tiefgehende Expertise und Leidenschaft, um dich auf deiner Reise zu unterstützen.

## —→ **Ganzheitlicher Ansatz:**

Unsere Programme sind darauf ausgelegt, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Erlebe eine umfassende Transformation.



## —→ **Individuelles Channeling**

Wir helfen dir, deine inneren Blockaden zu lösen und dein wahres Selbst zu entdecken.

# Für das Schattenkind in Dir:

Entdecke die Welt der Schattenkinder bei **DAWN**, dem innovativen Unternehmen, das das Kinderproletariat der Zukunft formt. Unsere tüchtigen Schattenkinder sind die Motoren der deutschen Wirtschaft von morgen! Bald werden sie ihre Talente bei renommierten Unternehmen wie **Tönnies**, **EDEKA**, **Volkswagen** und **Siemens** entfalten. Ihre Stimmen erklingen in singender und fluchender Art, während sie mutig vorangehen, um ihre Rechte zu stärken und ihre Zukunft zu gestalten.

# Für das Sonnenkind in Dir:

Erleben Sie die Exklusivität der Sonnenkinder bei **DAWN**, wo die CEOs und Aktionäre von morgen zu Hause sind. Sie residieren in den oberen Etagen unseres **DAWN-Towers** und teilen eine tiefe Verbundenheit mit Veronika von Sonnen. Unsere Sonnenkinder tragen nicht nur Anzüge aus Prinzip, sondern leben eine Philosophie des Erfolgs und der Exzellenz. Sie sind die strahlenden Vordenker einer neuen Ära, geprägt von Innovationsgeist und einem klaren Blick für die Zukunft.

# Selbsttest: Bist du ein Schatten oder Sonnenkind?

## Tokio Hotel Edition

Du möchtest wissen, welcher Schattenkind-Anteil in dir am stärksten ist? Dann mach unseren Selbsttest und finde heraus, ob dein inneres Kind eher traurig-depressiv, ängstlich-traumatisiert oder wütend-tyrannisch ist.

### Wie reagierst du auf Kritik?

- a) Durch den Monsun: Ich fühle mich oft überwältigt und ziehe mich zurück.
- b) Schrei: Ich nehme es als Ansporn und werde lauter und entschlossener.

### Wie gehst du mit Konflikten um?

- a) Rette mich: Ich verarbeite es auf meine eigene Art und versuche, mich emotional zu schützen.
- b) Automatisch: Ich stelle mich dem Konflikt mit einem Lächeln und suche nach Lösungen.

## Wie fühlst du dich in sozialen Situationen?

- a) Spring nicht: Ich fühle mich oft unsicher und beobachte lieber aus der Ferne.
- b) Hurricanes and Suns: Ich mag es, im Hintergrund zu bleiben, aber ich kann auch im Rampenlicht stehen, wenn nötig.

## Wie gehst du mit Herausforderungen um?

- a) Hilf mir fliegen: Ich suche Unterstützung und Inspiration von anderen.
- b) Scream: Ich nehme die Herausforderung an und gebe alles.

## Wie ist dein Selbstbild?

- a) Vergessene Kinder: Ich zweifle oft, aber kämpfe darum, mich selbst zu akzeptieren.
- b) Ich brech aus: Ich weiß, wer ich bin, und stehe zu mir selbst.

**Überlegend a) Antworten: Du neigst dazu, ein Schattenkind zu sein.** Die metaphorischen Bilder zeigen, dass du viele negative Erfahrungen aus deiner Kindheit mit dir herum trägst, die dein Verhalten und deine Gefühle beeinflussen. Nimm dich ab und zu selbst in den Arm oder klopf dir ermutigend auf die Schulter. Erlaube dir, zu weinen und finde tröstende Worte für dich und dein Schattenkind.

**Überlegend b) Antworten: Du neigst dazu, ein Sonnenkind zu sein.** Die Bilder deuten darauf hin, dass du viele positive Erfahrungen aus deiner Kindheit hast, die dir heute ein gesundes Selbstwertgefühl und eine optimistische LebensEinstellung ermöglichen.

# SCHA USPI ELdo RTm Und

 Sparkasse  
Dortmund

 THIER  
GALERIE  
DORTMUND

DSW21

DEW21

 Einrichtung  
Arbeits Einrichtung  
Dr. Schlenker & Team GmbH

Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



ASTA)))  
tu dortmund

Fachhochschule  
Dortmund  
University of Applied Sciences and Arts

DORTMUND  
ÜBERRASCHT.  
DICH.

 ETC  
European Theatre Convention

[ ] MITGLIED DER  
RUHR BÜHNEN

wilo  
foundation

WDR 3